

VÝROČNÍ ZPRÁVA

z.s. Filadelfie

Jířího z Poděbrad 3109

Frýdek-Místek

IČ: 26548518



www.u-kryt.cz





POSLÁNÍ, CÍLE A HISTORIE SPOLKU

ÚVODNÍ SLOVO

POSLÁNÍ

Být zdrojem pozitivních morálních, sociálních a duchovních hodnot dětem a mládeži a podpora rozvoje člověka jako integrální bytosti v duchu křesťanské morálky a etiky.

CÍLE

- reagovat na aktuální problémy dětí a mládeže a podílet se na jejich řešení,
- napomáhat zkvalitňování života dětí a mládeže,
- podporovat růst zdravé sebedůvěry a vědomí vlastní hodnoty,
- pomoci nalézat vlastní schopnosti jednotlivce a podporovat jejich rozvoj,
- předávat objektivní informace,
- podporovat náhradní rodinnou péči.

HISTORIE

Spolek byl založen v roce 2001 pod názvem Filadelfia - práce s dětmi a mládeží. Zanedlouho, v roce 2002, uvedl v provoz NZDM B.U.S. v prostorách původně školního amerického autobusu, jež fungovalo do roku 2005 ve Frýdku a poté další dva roky ve Frýdlantě n.O. V roce 2003 byl otevřen na sídlišti Slezská ve Frýdku Nízkoprahový klub U-kryt poskytující své služby dodnes a vznikl pobočný spolek Přístav Oldřichovice zabývající se podporou náhradní rodinné péče, jenž ještě téhož roku započal v Oldřichovicích stavbu prvního ze dvou domů pro pěstounské rodiny dokončených roku 2005. V letech 2007-16 byly postaveny další čtyři domy, a to v Karpentné. Na službu B.U.S.u ve Frýdlantu navázalo mezi lety 2009-2012 NZDM Frýdlant n.O.. Roku 2009 Přístav Oldřichovice založil klub FrK, jenž pěstounským rodinám poskytoval odborné poradenství a další podporu. Většinu činnosti v roce 2015 předal spolupracující Akademii Via Familia. Od roku 2019 Nízkoprahový klub U-kryt poskytuje terénní formu NZDM v Místku.

Duševní zdraví, a netýká se to zdaleka jen dětí a mládeže, je dnes tématem, které snad není možné přehlédnout a není radno je přehlížet. Čelíme různým tlakům, požadavkům, nejistotám a překážkám, s nimiž si mnohdy nevíme rady. Děti, které využívají naše služby, kvůli prostředí, v němž vyrůstají, většinou silněji postrádají ve své chůzi po napnutém laně života stabilitu, jistotu, vědomí, že v rodině, v blízkých najdou oporu.

V našem Nízkoprahovém klubu U-kryt se snažíme být právě takovou bezpečnou oporou, doprovodem. Nedáváme hotová řešení ani neděláme kroky místo nich. Jsme nablízku ve chvílích, kdy je potřeba podat pomocnou ruku, dodat odvalu, poskytnout podporu.

Martin Dubčák, předseda



NÍZKOPRAHOVÝ KLUB U-KRYT



Cíle

- Děti a mládež v nepříznivé životní situaci jsou kontaktovány a obeznámeny s možností využití služby NZDM v případě potřeby pomoci při řešení jejich situace.
- Děti a mládež tráví svůj volný čas bezpečněji, vyvíjejí vlastní aktivity k smysluplnému trávení času.
- Děti a mládež sníží své rizikové chování a znají následky vyplývající z konfliktního rizikového způsobu života - na svoje zdraví, rodinné a vrstevnické vztahy a společnost.
- Děti a mládež mají lepší schopnosti zvládat obtížné životní situace vlastními silami, přistupují zodpovědněji ke svému životu a budoucnosti, nacházejí své místo ve společnosti.

Poslání

Poskytujeme služby dětem a mládeži v nepříznivé životní situaci. Pomáháme jim tyto životní situace zvládat, podporujeme je v samostatnosti a začlenění do společnosti, společně s nimi hledáme cesty vedoucí ke zkvalitnění jejich života. Vytváříme podmínky pro smysluplné trávení volného času.

reg. sociální služba

č. 7453469

Nízkoprahový klub U-kryt

J. z Poděbrad 3109,

Frýdek-Místek

u-kryt@seznam.cz,

www.u-kryt.cz

776 219 568





NÍZKOPRAHOVÝ KLUB U-KRYT

Nabídka

volný vstup a pobyt v klubu

možnost přijít a trávit v U-krytu svůj volný čas, vykonávat osobní činnosti (přípravu do školy, četbu, rozhovory s kamarády)

zázemí pro aktivizaci v trávení volného času

vybavení hudební a pracovní dílny, stolní tenis, stolní fotbal, šipky, stolní hry; florbal, minigolf; lezeckou stěnu, žíněnky

aktivizační, vzdělávací, preventivní a jiné programy

preventivní a prosociálně zaměřené programy, hudební akce, soutěže a hry; podporu realizace nápadů a iniciativ dětí, pomoc a podporu v problémových situacích

základní poradenství, pomoc při orientaci v životní situaci,

podporu samostatného zvládání problémů, informační servis, doprovázení, zprostředkování odborné návazné pomoci

terénní práce - streetwork

poskytování služeb v terénu, vyhledávání a kontaktování dětí a mládeže v místech jejich přirozeného setkávání, aktivizaci v trávení volného času a podporu ve zvládání problémových situací

Služba je určena dětem přebývajícím ve Frýdku-Místku ve věku 7-18 let, které jsou ohroženy sociálním vyloučením. Platí pro ně některá z následujících charakteristik:

- zažívají konflikty v rodině (rozpad rodiny, nové partnerské vztahy rodičů, častá stěhování),
- prochází problémy spojenými se školní docházkou, záškoláctvím,
- jejich rodina se nachází v ekonomicky znevýhodněné situaci,
- prožívají problémy ve vztazích s vrstevníky (šikanu, osamělost) či ve vztahu k sobě samému,
- experimentují s cigaretami, alkoholem či lehkými drogami,
- procházejí problémy spojenými se střetem se zákonem; žijí vyhraněným stylem života, který není přijímaný většinovou společností,
- žijí nebo se pohybují v rizikovém či nepodnětném prostředí,
- tráví svůj volný čas většinou na ulici pasivně či rizikově, nemohou nebo se nechtějí zapojit do standardní nabídky volnočasových aktivit.

NÍZKOPRAHOVÝ KLUB U-KRYT

ROK 2025

Uplynulý rok byl pro službu NZDM Nízkoprahový klub U-kryt obdobím rozvoje a rozšiřování aktivit, zejména v oblasti duševního zdraví dětí a mládeže. Nadále jsme dětem a mládeži poskytovali podporu při řešení obtíží osobních, vrstevnických, rodinných či ve škole a nabízeli a vytvářeli prostor a podmínky pro smysluplné trávení volného času. Součástí naší práce bylo individuální sociální poradenství, preventivní programy a skupinové práce a terénní práce zaměřená na podporu dětí v jejich přirozeném prostředí.

Významnou novou aktivitou v uplynulém roce byl pilotní běh programu Všech pět pohromadě, jenž je zaměřen na zvýšení duševní odolnosti a gramotnosti dětí a mládeže. Tento program vytvořený Národním ústavem duševního zdraví primárně pro školy jsme adaptovali na prostředí NZDM. Souběžně s ním jsme v klubu uvedli v provoz snoezelen místnost, která službu rozšířila o terapeuticky laděný prostor pro zklidnění, relaxaci, práci se stresem pro skupinovou i individuální práci s dětmi.

Další oblastí, do níž jsme nově vstoupili byla spolupráce s 8. ZŠ, jež vznikla v rámci platformy zaštitěné městem pro větší propojení škol a sociálních služeb, a to na základě specifických potřeb této školy. Terénní pracovníci na školu pravidelně docházeli každý pátek, kde během velké přestávky realizovali program v tělocvičně, který dětem umožňoval aktivní trávení volného času a navázání kontaktu s pracovníky. V průběhu roku byla tato činnost rozšířena také o navazující poradenství, díky němuž mohli žáci řešit své osobní, vztahové i školní obtíže přímo v prostředí školy.



Pracovní tým U-krytu 2025

koordinátor NZDM:

Martin Dubčák

vedoucí přímé práce:

Kateřina Lukšíková

sociální pracovníci:

Erika Němčíková, Marie Plicová, Tereza Kosmálová, Markéta Libišová, Tereza Krawiecová

kontaktní pracovníci:

Radim Valkovič, Daniela Špurková, Petra Dubčáková, Margarita Slánská

Statistika za rok 2025

Počet dnů služby

Klub: 229

Streetwork Frýdek: 68

Streetwork Místek: 157

Počet klientů: 160

Počet kontaktů: 8860

Počet setkání: 5245

HOSPODAŘENÍ

PODĚKOVÁNÍ

Výkaz zisků a ztrát k 31.12. 2025

Náklady	v Kč
Spotřeba materiálu	315 128
Spotřeba energie	112 669
Opravy a udržování	16 006
Cestovné	927
Náklady na reprezentaci	0
Ostatní služby	121 641
Mzdové náklady	2 146 642
Zákonné sociální pojištění	601 914
Zákonné sociální náklady	7 947
Jiné ostatní náklady	2829
Náklady celkem	3 325 703

Výnosy	
Tržby z prodeje služeb	23 000
ostatní výnosy	0
Provozní dotace	3 175 000
Dary	127 727
Výnosy celkem	3 325 727

Rozvaha k 31.12. 2025

Aktiva	v Kč
Pokladna	39 671
Banka	264 999
Jiné pohledávky	7 500
Náklady příštích období	8872
Nerozdělený zisk, neuhrazená ztr.	-19 383
Aktiva celkem	301 659

Pasiva	v Kč
Dodavatelé	82 857
Ostatní závazky	0
Zaměstnanci	142 478
Zúčtování s institucemi soc. zab.	66 862
Ostatní přímé daně	9 438
Výnosy příštích období	0
Výsledek hospodaření	24
Pasiva celkem	301 659

Děkujeme všem, kteří nás v roce 2025 finančně či dobrovolnickou pomocí.

Finančně nás podpořili:
Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR,
Moravskoslezský kraj,
Statutární město Frýdek-Místek,
Nadační fond Albert,
Apoštolská církev, sbor Frýdek-Místek
Kardiologie - Ostrava s.r.o.,
Petra Dubčáková, Petra Brücknerová, Daniel Oertelt, Martin Dubčák

Dobrovolnickou činností nás podpořili:

P. Kolečký, M. Slánská,
J. Křížová, M. Lofítková,
D. Dubčák, P. Sklářová,
N. Valkovičová, N. Kolečká,
T. Dubčáková, J. Lofítek,
J. Demčenko, A. Kolečká,
D. Špurková, V. Pronaev,
V. Dubčák



FRÝDEK
MÍSTEK





z.s. Filadelfie

Jířího z Poděbrad 3109

Frýdek-Místek

IČ: 26548518

www.u-kryt.cz

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2024